



## POURQUOI METTRE L'ACCENT SUR LES SYSTÈMES EN CNV ?

**« Si j'utilise la Communication NonViolente pour libérer, pour permettre aux gens d'être moins déprimés, de mieux s'entendre avec leur famille, mais qu'ils n'apprennent pas en même temps à utiliser leur énergie pour transformer rapidement les systèmes dans le monde, alors je fais partie du problème »  
(M. Rosenberg Séminaire pour la Justice Sociale en Suisse, juin 2005)**

### Un processus de paix à trois niveaux

La CNV est un processus de paix à l'intérieur de soi, entre les personnes, dans les groupes et dans les systèmes. Mettre le focus sur les systèmes, c'est prendre conscience de la manière dont nous contribuons à reproduire ou au contraire à changer des systèmes sociaux et naturels.

### Comprendre les systèmes

#### Une interpénétration dynamique

Avoir de la clarté sur le fait que notre vie intérieure et nos relations inter-individuelles sont fortement influencées par les systèmes sociaux et naturels en perpétuel mouvement : en prendre conscience, acquérir une posture et des outils pour retrouver le choix.

#### La spécificité des systèmes

Porter une attention spécifique sur les groupes sociaux et les écosystèmes : comprendre que les groupes et les systèmes ne fonctionnent pas de la même manière que les individus et les relations interindividuelles : porter attention à ces spécificités, transformer notre vision et notre conscience, acquérir une posture et des outils pour retrouver le choix.

#### Systemes, gouvernance et intelligence collective : la différence

Apprendre des modes de gouvernance et des outils l'intelligence collective sert à mettre en place un modèle de fonctionnement humain spécifique.

Apprendre à mettre le focus sur les systèmes, c'est explorer différents modèles qui existent ou ont existé dans le monde, de quelle manière ils nous impactent aujourd'hui. Acquérir des outils pour les comprendre et retrouver une certaine liberté.

Dans les formations qui mettent le focus sur les systèmes, on peut apprendre des outils coopératifs, mais l'attention est surtout portée sur des contenus spécifiques relatifs aux mécanismes des groupes et des systèmes pour opérer des choix.