



EXEMPLES DE CONTENUS SPÉCIFIQUES DE CNV AVEC FOCUS SUR LES SYSTÈMES

Sur le processus

auto-empathie et empathie à un groupe, expression authentique au nom d'un groupe, dialogue inter-groupes, médiation et résolution de conflits inter-groupes, etc.

Sur les étapes de la CNV

observation simple/complexe, sentiments et sensations individuels/collectifs, besoins individuels/collectifs, différences d'accès aux ressources et de stratégies privilégiées pour satisfaire ses besoins selon les groupes sociaux, différences dans l'expression d'une demande selon les groupes...

Sur différences socio-culturelles et de genre

dans la manière de percevoir et de se relier à son intériorité et son intention, dans la perception et l'expression d'un « non » (d'une limite), de certaines émotions (peur, colère, culpabilité...), de la gratitude, de modèles de collectifs (individualisme, communautarisme, coopération...).

Sur les différenciations clefs

usage protecteur/punitif de la force, pouvoir sur/pouvoir avec ou de, choix/soumission ou rébellion, jugement de valeur/jugement moralisateur, naturel/habituel, autonomie-interdépendance/dépendance-indépendance, shift/compromis, persévérer/exiger, autodiscipline/obéissance, respect de l'autorité/peur de l'autorité, etc.

Sur les systèmes sociaux et naturels

prise en compte de la hiérarchie et des rapports de pouvoir dans la communication, croyances individuelles/croyances collectives, construction et changements des paradigmes collectifs, prise en compte de l'ensemble des besoins humains/non humains (nature)...

Une posture de conscience intérieure, sociale et environnementale

Des outils adéquats aux différentes échelles

(personnelle, interindividuelle, de groupe, systémique)

Une paix fondée sur la paix intérieure, l'équité sociale

et la justice entre humains et nature