

ECOUTER, PARLER ET AGIR EN PRENANT EN COMPTE LES SYSTÈMES

OBSTACLES à l'Ecoute Empathique Systémique (ESS)

1. DENIS
2. MINIMISATIONS
3. JUSTIFICATION
4. CULPABILISATION (PEUR)

SOUTIEN à l'EES et à la posture alliée

1. ECOUTE INCONDITIONNELLE
2. APPRENTISSAGE
3. NON JUGEMENT
sur façon d'agir, de parler
4. LAISSER LE POUVOIR
5. PRENDRE SES RESPONSABILITÉS
(et chercher du soutien)
6. PARTAGER LES BÉNÉFICES

Processus similaire pour l'Expression Authentique Systémique (EAS) (Violence symbolique + ressources)

Le pouvoir de 1 se penser 2 se dire 3 agir