

CNV FOCUS SUR LES SYTÈMES : 4 ÉCHELLES

1- PERSONNE (intra-personnel) :

(à l'intérieur de moi, entre les parts de moi)

2- INTER-PERSONNEL :

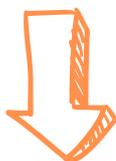
(ex : couple, binôme de travail ou amical, relation mere-fille, etc...)

3- GROUPE DE PROXIMITE

(ex : famille, institution, quartier, club de sport, pays...)

4- GROUPE D'APPARTENANCE

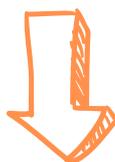
(genre, appartenance ethnique, classe sociale, classe d'âges, spécificités physiques, traumas collectifs sociaux ou naturels...)



CONSCIENTISER, AGIR



LIBERTE ET EMPOWERMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF
EQUITE ET DIVERSITE



INTERDEPENDANCE PLEINE