

# TRYPTIQUE CNV AU SERVICE DE L'ENGAGEMENT SOCIAL ET ÉCOLOGIQUE

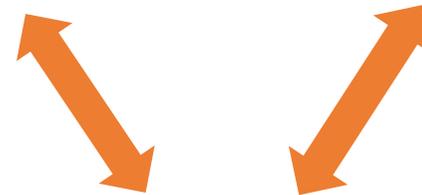
A différentes échelles dans :

- Mes postures et actions quotidiennes
- Mes groupes de proximité
- Les systèmes (groupes d'appartenance, effets leviers/décideurs organisation ou pays, etc.)

Exemple de pratiques :

- Stop tortue
  - Cri de girafe
  - Réception d'impact
  - Analyse différentiels de pouvoir
  - Action de pouvoir avec/de
- Etc.

**Accepter  
l'imperfection !**



Observations complexes :

- Ordres de grandeur dans les systèmes
- Interactions

Exemple de pratiques :

- Déconstruction croyances personnelles et collectives limitantes
  - Modes d'observations complexe
  - Modes d'observations systémiques,
- Etc.

Compassion : empathie profonde :

- Différente sympathie, différente action de care
- Quelque soit ma position sociale
- Pour mes différentes parts, pour l'autre, pour les groupes

Exemple de pratiques :

- Empathie systémique (pour moi, pour l'autre...)
  - Soins des parts systémiques blessées
- Etc.