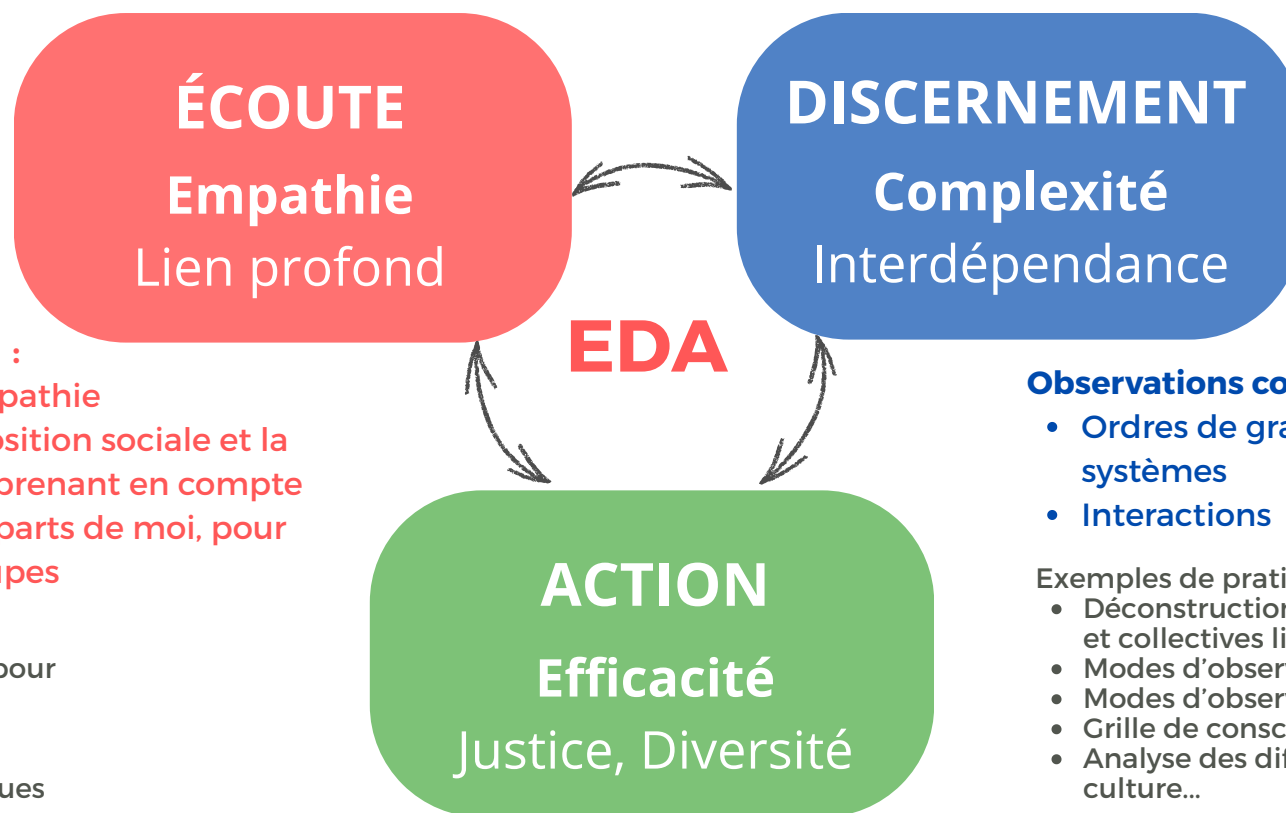


LA CNV AU SERVICE DES TRANSITIONS SOCIALES ET ÉCOLOGIQUES



Empathie, compassion :

- Différente de la sympathie
- Quelle que soit la position sociale et la culture, mais en les prenant en compte
- Pour les différentes parts de moi, pour l'autre, pour les groupes

Exemples de pratiques

- Empathie systémique (pour moi, pour l'autre...)
- Expression authentique systémique
- Soin des parts systémiques blessées...

Observations complexes :

- Ordres de grandeur dans les systèmes
- Interactions

Exemples de pratiques

- Déconstruction croyances personnelles et collectives limitantes
- Modes d'observation complexes
- Modes d'observation systémiques
- Grille de conscience systémique
- Analyse des différences de pouvoir et de culture...

À différentes échelles dans :

- Mes postures et actions quotidiennes
- Mes groupes de proximité : famille, équipe, quartier...
- Les systèmes sociaux et écologiques : groupes d'appartenances, mécanismes et effets leviers...

Exemples de pratiques

- Stop, usage protecteur de la force
- Réception d'impact
- Rétablir l'équité de pouvoir, action de pouvoir avec/de...
- Faire place à la diversité, créer des réseaux d'entraide

